

## **Corona-maatregelen voor de zengroep op maandagavond**

- Blijf thuis als je hoest of als je verkouden of griepig bent. Blijf ook thuis als dat het geval is bij een gezinslid.
- Ontsmet voor binnenkomst in het hoofgebouw je handen; ontsmettingsmiddel staat klaar bij beide deuren.
- Houd altijd 1,5 meter afstand van anderen. Dit betekent ook dat je bij binnenkomst en bij vertrek moet kijken of er al plaats voor je is in de hal; zo niet, dan wacht je buiten de hal. Blijf dus niet in de hal staan praten met anderen maar loop zo snel mogelijk door!
- Je kunt voor de bijeenkomst in de theekamer thee pakken; ontsmet je handen voor je de theekan aanraakt. Was zelf je kopje af.
- Als je moet niezen of hoesten, doe dat in je elleboog.
- Als je je neus moet snuiten: gebruik een papieren zakdoek, gooi deze na gebruik weg en was meteen daarna je handen met zeep (minimaal 20 seconden).